

«БЕКІТЕМІН»
 №268 мектеп – лицейінің
 директоры  М. Абильдаев

Үйірме кестесі (2023-2024оқу жылы)

№	Үйірме атауы	Жетекшісі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма	Сенбі
1	«Волейбол» (қыздар)	Сыпабеков Қанат		14:00		14:00		10:00
2	«Ұлттық ойын»	Аяғанов Нұржан		10:30		10:30		10:30
3	«Футбол»	Сембай Ақтілек	18:00		18:00			18:00
4	«Шахмат»	Тоқшылықов Нұрлыбек	10:00			10:00	10:00	
5	«Қол күрес»	Төлебиев Мирас	11:00		11:00		11:00	
6	«Үстел теннисі»	Құлжанбаев Өмірхан	15:00		16:30			15:00
7	«Бес тас ойыны»	Нұрмаханова Азила		10:00		10:00		
8	«Тоғыз құмалақ»	Сәдуақасова Сауле	10:00			10:00	10:00	
9	«Футбол» (5-7 сыныптар)	Кумербаев Алмат	17:00		17:00		17:00	

	«Волейбол» (5-7 сыныптар)	Ұзақбаев Нұрасыл		12:00		12:00		10:00
11	«Волейбол» (8-11 сыныптар)	Ахметжан Нұрасыл	19:00		19:00		19:00	
12	«Баскетбол»	Құлжанова Ләззат	15:30		15:30		15:30	



«Бекітемін»
Мектеп-линей директоры
М. Абильдаев
«__» 2023ж

Дене шынықтыру пән мұғалімдерінің әдістемелік бірлестігінің 2023-2024 оқу жылына арналған жұмыс жоспары.

Ұйымдастырушылық– әдістемелік жұмыстары

№	Іс-шаралар	Мерзімі	Жауаптылар
1	Дене шынықтыру бірлестігі мұғалімдерінің отырысы	28.08.2020	Бірлестік жетекшісі Ұзақбаев Н. Н
2	Оқу жылына мұғалімдер жүктемесі (үйірме, факультатив сағаттарын бекіту)	1-апта қыркүйек	Директордың оқу ісі жөніндегі орынбасары Бірлестік жетекшісі Ұзақбаев Н. Н
3	Бірлестік жұмыс жоспарын бекіту; Күнтізбелік жоспарды бекіту.	Қыркүйек	Бірлестік жетекшісі Ұзақбаев Н. Н Пән мұғалімдері
4	Үйірме жұмысы. Аудандық, облыстық, Республикалық жарыстарға оқушыларды қатыстыру	Жыл бойы	Пән мұғалімдері
5	Дене шынықтыру пән бірлестігінің апталығы	Сәуір	Бірлестік жетекшісі Ұзақбаев Н. Н Пән мұғалімдері



«Бекітемін»

Мектеп-лицей директоры

М. Абильдаев

«__» «__» 2023ж

Аттестация, мұғалімдердің кәсіптік деңгейін көтеру.

№	Іс шаралар	Мерзімі	Жауаптылар
1	Мұғалімді аттестация ережелерімен таныстыру	Қыркүйек	Бірлестік жетекшісі Ұзақбаев Н
2	Аттестацияға өтініш берген ұстаздарды тіркеу, тестілеуге әзірлеу		Бірлестік жетекшісі Ұзақбаев Н
3	Аттестацияланушы ұстаздар портфолиосы: кәсіптік шеберлігін шындау, жетілдіру шаралары	Қыркүйек	Бірлестік жетекшісі Ұзақбаев Н
5	Біліктілігін көтеру курсы	Жоспар бойынша	Пән мұғалімдері
6	Өзара сабақтарға қатысу	Жоспар бойынша	Пән мұғалімдері
7	Шебер сабақтар мен семинарға қатысу	Жоспар бойынша	Пән мұғалімдері
8	Сыныптан тыс іс шаралар өткізу;	Күнтізбеге сай	Пән мұғалімдері

Бірлестік жетекшісі

Ұзақбаев Нұрасыл



«Бекітемін»

Мектеп-лицей директоры

М. Абиьдаев

«__» «__» 2023ж

Бірлестіктегі оқу-әдістемелік жұмыс жоспары

1	1.2023-2024 оқу жылына арналған әдістемелік нұсқаулық хатпен таныстыру 2. Сабақтан тыс секция, үйірме жұмыстарын бөлу.	Тамыз	Бірлестік жетекшісі Ұзақбаев Н Пән мұғалімдері
2	1.2023-2024 оқу жылына арналған әдістемелік бірлестік жұмыс жоспарын бекіту. 2. 2023-2024 оқу жылында мектепшілік мектеп лигасы бұқаралық-спорттық іс-шараларының өткізілу кестесін құру	Қыркүйек	Бірлестік жетекшісі Ұзақбаев Н ДШ мұғалімдері
3	1. Өз білімін жетілдіру 2. Мұғалімдердің біліктілігін арттыру (конференция, семинарларға, жарыстарға қатысу)	Жыл бойы	ДШ мұғалімдері
4	1. I-тоқсан қорытындысы 2. МФЛ мектепшілік футболдан турнир қорытындысы	Қазан	ДШ мұғалімдері
5	1. Қалалық үстел теннисі жарысының қорытындысы	Қараша	Бірлестік жетекшісі Ұзақбаев Н ДШ мұғалімдері
6	1. Жартыжылдық қорытынды есеп беру.	Желтоқсан	Бірлестік жетекшісі Ұзақбаев Н ДШ мұғалімдері

7	1.2023-2024 оқу жылындағы 4,7,9,11 сыныптарындағы президенттік сынақтың өткізілуі	Қаңтар	ДШ мұғалімдері
8	1.Футзалдан мектеп біріншілігінің қорытындысы	Ақпан	ДШ мұғалімдері
9	1. 1.ІІІ- тоқсан қорытындысы 2. 2. Волейболдан «Ақпа доп» атты мектеп біріншілігінің қорытындысы	Наурыз	Бірлестік жетекшісі Ұзақбаев Н ДШ мұғалімдері
10	1. 1.Әдістемелік бірлестік апталығы, ашық сабақтар мен сыныптан іс шаралар жоспарың бекіту	Сәуір	Бірлестік жетекшісі Ұзақбаев Н ДШ мұғалімдері
11	1.2021-2022 оқу жылындағы іс шараларға талдау жасау, қорытындылау. Өткен 2020-2021 оқу жылының жылдық көрсеткішімен салыстыру. 2. «Президенттік сынақ» қорытындысы	Мамыр	Бірлестік жетекшісі Ұзақбаев Н ДШ мұғалімдері

Бірлестік жетекшісі:

Н. Ұзақбаев



«Бекітемін»

Мектеп-лицей директоры

М. Абиляев

«__» «__» 2023ж

№268 мектеп – лицейінің 2023-2024 оқу жылында мектепшілік мектеп лигасы
бұқаралық-спорттық іс-шараларының өткізілу кестесі

1	МФЛ мектепшілік футболдан турнир	Қазан	Футбол алаңы	3-5 6-8 9-11	Бұйрығы,ережесі, сұраныстары,хаттамалары,жазба ша есебі,фото факт	Кумербаев А Сембай А Төлебие М ДШ мұғалімдері
2	«Алтын күз» күздік жеңіл атлетикан жарысы	Қазан	Арнайы алаң	5 6-8 9-11	Бұйрығы,ережесі, сұраныстары,хаттамалары,жазба ша есебі,фото факт	ДШ мұғалімдері
2	«Мен чемпион» атты эстафеталық ойындары	Қараша	Спортзал	1-2 3-5 6-8 9-11	Бұйрығы,ережесі,жоспары хаттамалары,жазбаша есебі,фото факт	ДШ мұғалімдері
3	Баскетболдан «Шұбар доп» атты мектеп біріншілігі	Желтоқсан	Спорт зал	6-8 9-11	Бұйрығы,ережесі, сұраныстары,хаттамалары,жазба ша есебі,фото факт	Құлжанова Л Сыпабеков Қ ДШ мұғалімдері

4	«Ой-өріс» атты тоғызқұмалақ ойынынан мектеп біріншілігі	Желтоқсан	Спорт зал	1-2 3-5 6-8 9-11	Бұйрығы, ережесі, сұраныстары, хаттамалары, жазбаша есебі, фото факт	Сәдуақасова С ДШ мұғалімдері
5	«Ақбоз ат» атты шахматтан, мектеп біріншілігі	Желтоқсан	Спорт зал	6-8 9-11	Бұйрығы, ережесі, сұраныстары, хаттамалары, жазбаша есебі, фото факт	ДШ мұғалімдері
6	«Ала тас» атты дойбыдан мектеп біріншілігі	Желтоқсан	Спорт зал	2 3-5 6-8 9-11	Бұйрығы, ережесі, сұраныстары, хаттамалары, жазбаша есебі, фото факт	ДШ мұғалімдері
7	«Көңілді сөре» атты мұғалімдер арасында эстафеталық ойындары	Қаңтар	Спортзал	Мектеп ұжымы	Бұйрығы, ережесі, жоспары хаттамалары, жазбаша есебі, фото факт	Ахметжан Н Нұрмаханова А ДШ мұғалімдері
8	Үстел теннисінен мектеп біріншілігі	Қаңтар	Спортзал	6-8 9-11	Бұйрығы, ережесі, сұраныстары, хаттамалары, жазбаша есебі, фото факт	Құлжанбаев Ө ДШ мұғалімдері
9	Футзалдан мектеп	Ақпан	Спортзал	6-8 9-11	Бұйрығы, ережесі, сұраныстары, хаттамалары, жазба	ДШ

	біріншілігі				ша есебі, фото факт	мұғалімдері
10	«Әке, шеше, мен спорттық-отбасы» эстафеталық ойындары	Наурыз	Спортзал	1-2 3-4	Бұйрығы, ережесі, сұраныстары, хаттамалары, жазба ша есебі, фото факт	ДШ мұғалімдері
11	Ұлттық ойындар: «Асық ату» «Бестас» «Арқан тартыс» ойындарынан жарыс	Наурыз	Спорт зал	2 3-5 6-8 9-11	Бұйрығы, ережесі, сұраныстары, хаттамалары, жазба ша есебі, фото факт	Аяғанов Н ДШ мұғалімдері
12	Волейболдан «Ақпа доп» атты мектеп біріншілігі	Наурыз	Спорт зал	6-8 9-11	Бұйрығы, ережесі, сұраныстары, хаттамалары, жазба ша есебі, фото факт	Ахметжан Н ДШ мұғалімдері
13	Жеңіл атлетикадан «Президенттік сынақ» жарысы	Мамыр	Арнайы алаң	4-7-9-11	Бұйрығы, ережесі, сұраныстары, хаттамалары, жазба ша есебі, фото факт	Сыпабеков Қ Ұзақбаев Н ДШ мұғалімдері



№ 268 мектеп-лицей

«Бекітемін»

Мектеп директоры

М.Абильдаев

«31» тамыз 2023 ж.

«Келісемін»

Директордың тәрбие

ісі жөніндегі орынбасары

Ә.Беделбеков

«31» тамыз 2023 ж.

«Баскетбол» үйірмесінің күнтізбелік жоспары



БАСКЕТБОЛ



БАСКЕТБОЛ – бұл екі команданың спорттық ойыны, оның мақсаты – қақпаға бекітілген қарсыластың сақинасына қолмен доп лақтыру.



Пән мұғалімі: Кульжанова Л.Н.

2023-2024 оқу жылы

Түсінік хат

Бұл бағдарлама бойынша оқушыларды дене тәрбиесінен денсаулықтарын шынықтыру мен салауатты өмір салтын сақтауға тәрбиелейді.

Үйірме бұл сыныптан тыс жұмыстың ең белсенді әрі тиімді формаларының бірі, мұндағы тарау тақырыптар кеңейіп тереңдей оқытылады.

Онда оқушылар баскетбол ойыны туралы теориялық білімдерін практикамен ұштастыра отырып, тереңірек таныстыру, ойын барысында аса ептілік, ұқыптылыққа, ұжымшылдыққа тәрбиелей отырып, барлық уақытта да төзімділік қабілетін дамытуға көңіл бөлінеді. Қимыл қозғалыс жаттығуларын орындау техникасының дұрыс негізін қалап, оқушылардың икемділігін арттыру, қимыл сапаларын жетілдіріп, дене құрлысын дұрыс қалыптастыру және баскетбол спорттық ойынының түріне әуесқойлығын арттыру. Оқушылардың қозғалмалы дағдылары мен қимыл белсенділігін арттыратын жаттығулар негізінің бірі жылдамдыққа үйрену қасиеттерін жетілдіру болып табылады. Баскетбол ойынының қыр-сырын меңгерте отырып әр түрлі әдіс тәсілдерін меңгерту.

Үйірменің мақсаты:

1. Оқушылардың денсаулығын нығайту.
2. Дене шынықтыру мәдениетін қалыптастыру.
3. Өзін-өзі тәрбиелеу мен өзін-өзі жетілдіру себептерін белсенді ету.
4. Баскетбол ойынының теориялық білімін практикамен ұштастыру арқылы әдіс-тәсілдерін меңгерту.

Оқыту міндеттері:

Өмірлік маңызды қозғалыс дағдыларын, танымдық қозғалыс белсенділігін арттыруды қалыптастыруға себепкер болатын дене жаттығуларының негізгі түрлерін оқушылардың меңгеруіне көмектесу.

Уақыт пен кеңістікте қозғалыс әрекеттерін басқаруға деген ізденісті, шығармашылық қабілеттерді дамыту үшін жағдай туғызу.

Спорттық ойынның бірі волейбол және дене жаттығуларымен дербес айналысуға қызығушылықты қалыптастырып дамыту.

**Баскетбол үйірмесінің жылдық жұмыс жоспары
(аптасына 3 сағат)**

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны
1.	Қауіпсіздік ережелерімен таныстыру	1 01-09
2.	Баскетбол ойынының шығу тарихы, ойын ережелері	1 04
3.	Жүру, жүгіру, жалпы жетілдіру жаттығулары	1 06
4.	Волейбол ойыны элементтері бар қозғалмалы ойындар.	1 08
5.	Допты алып жүру жаттығулары.	2 11-13
6.	Допты оң және сол қолмен алып жүру жаттығулары	2 15-18
7.	Доптың бағытын өзгертіп алып жүру әдістері	2 20-22
8.	Допты командаласына әр түрлі тәсілмен беру жаттығулары	3 25-27 29
9.	Допты бір және екі қолмен ұстау жаттығулары	2 2-4 10
10.	Ұзақ қашықтыққа жүгіру, физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру	1 6
11.	Себетке лақтыру жаттығулары	3 9-11-13
12.	Әр түрлі секірулер жаттығулары	2 16-18
13.	Бұрылулар мен тоқтау жаттығулары	2 20-23
14.	Шабуылдау әдістері, техникалары	2 27-6 11
15.	Ұзақ қашықтыққа жүгіру, физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру	1 8
16.	Алға бір қадам жасап допты екі қолмен қағып алу жаттығулары	3 10-13-15
17.	Бір орында тұрып, алға бір қадам аттап, допты екі қолмен кеуде тұстан беру және тез орын ауыстыру жаттығулары	3 17-20-22
18.	Секіртпемен секіру жаттығулары	1 24
19.	Бір орында торға қарсы қарап тұрып немесе тордың сол не оң қапталдан допты екі қолмен кеуде тұстан торға лақтыру жаттығулары	3 27-29-1 12
20.	Әр түрлі бастапқы қалыптан 8-10 метрге екпіндей жүгіру жаттығулары	2 4-6
21.	Теріс қарап жүгіру, жылдамдықты кенеттен арттыру, жүгіріп келе жатып тоқтай қалу жаттығулары	2 8-11
22.	5-6 қадамнан жүгіріп келіп, жоғары қарай секіру жаттығулары	2 13-15

23.	Допты кеудеде ұстау, Допты екі қолмен қағып алу. Ойын	20-22-25 ³	
24.	Жоғарыдан ұшқан допты қағып алу. Ойын	27-8 ²	01
25.	Ұзақ қашықтыққа жүгіру, физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру	10 ¹	
26.	Ойын кезінде допты екі қолмен төменнен лақтыру	12-15-17 ³	
27.	Ойын кезінде допты екі қолмен жоғарыдан лақтыру	19-22-24 ³	
28.	Допты бір иықтан лақтыру	26-29-31 ³	
29.	Ойын кезінде допты бір қолмен төменнен лақтыру	2-5-7 ³	02
30.	Ойын кезінде допты төменнен еденге соға лақтыра беру	9-12-14 ³	
31.	Ойын кезінде допты бір қолдың көмегімен алып жүру	16-19-21 ³	
32.	Ойын кезінде допты екі қолдың көмегімен алып жүру	23-26-28 ³	
33.	Ойын кезінде бұрылу, кідіру тактикалары	1-4-6 ³	03
34.	Допты екі қолмен төстен лақтыру	11-13-15 ³	
35.	Ұзақ қашықтыққа жүгіру, физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру	18 ¹	
36.	Допты екі қадам жасау арқылы себетке лақтыру	20-1-3 ³	04
37.	Допты ортадан екі адым жасау арқылы себетке лақтыру	5-8-10 ³	
38.	Айып добын орындау әдістері	12-15-17 ³	
39.	Оң және сол қапталдан екі қадам жасай отырып себетке лақтыру	19-22-24 ³	
40.	Ұзақ қашықтыққа жүгіру, физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру	26 ¹	
41.	Шабуылшының алдына тосқауыл болу	29-3 ²	05
42.	Допты қарсыласынан тартып алу әдістері	06 ¹	
43.	Қарсылас алаңында допты күту	8-10 ²	
44.	Баскетбол ойыны. Толық ережемен	13-15 ²	
45.	Ұзақ қашықтыққа жүгіру, физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру	17 ¹	
46.	Ойын ережесімен баскетбол ойынын қайталау.	20-22-24 ³	
47.	Төрешілік ету	2	
Барлығы:		102 сағат	

«Баскетбол» үйірмесінің кестесі

№	Айы	Күні	Уақыты
1	Қыркүйек	Дүйсенбі, сәрсенбі, түйме	15:00 - 17.30
2	Қазан	Дүйсенбі, сәрсенбі, түйме	15:00 - 17.30
3	Қараша	Дүйсенбі, сәрсенбі, түйме	15:00 - 17.30
4	Желтоқсан	Дүйсенбі, сәрсенбі, түйме	15:00 - 17.30
5	Қаңтар	Дүйсенбі, сәрсенбі, түйме	15:00 - 17.30
6	Ақпан	Дүйсенбі, сәрсенбі, түйме	15:00 - 17.30
7	Наурыз	Дүйсенбі, сәрсенбі, түйме	15.00 - 17.30
8	Сәуір	Дүйсенбі, сәрсенбі, түйме	15:00 - 17.30
9	Мамыр	Дүйсенбі, сәрсенбі, түйме	15:00 - 17.30

Пән мұғалімі: Л.Н.Кульжанова

**«Баскетбол» үйірмесіне қатысатын
оқушылардың тізімі**

№	Оқушылардың аты-жөні	Сынып	ЖСН
1	Атымтайқызы Замира	6« В»	111929603836
2	Әділбек Келбет	6« В»	120315601346
3	Бейбітшілік Қарақат	6« В»	1210320602179
4	Болатова Інжу	6« В»	1120216603499
5	Олжаева Жансая	6« В»	111020603933
6	Өтеген Тоғжан	6« В»	111105603674
7	Тұрабай Айзере	6« В»	120407601986
8	Қуатқызы Дильнара	6« В»	120115603093
9	Қожахмет Дильназ	7« В»	110207602737
10	Жанділдаева Ақпейіл	8« Б»	100507652089
11	Кемал Еңлік	8« В»	100915652844
12	Азаматқызы Айзере	9« Ә»	100501652036
13	Берікболова Ақзер	9« Ә»	081122650244
14	Кеңшілік Нұрай	9« Ә»	090305650575
15	Сұлтанбек Арайлым	9« Б»	081225651619

Пән мұғалімі: Кульжанова Лаззат

«Бекітемін»

№268 мектеп-лицей директоры:

М.Т.Абильдаев



«Келісілді»

Оқу - ісі жөніндегі

орынбасары: Ә.Беделбеков

№268 мектеп-лицейінің Волейбол спорт үйірмесінің жылдық жоспары

Үйірме жетекшісі: Ұзақбаев Нұрасыл

2023-2024 оқу жылы

Түсінік хат

Волейбол ойынының қозғалысы адам баласына аса пайдалы табиғи қозғалыс пен дене мүшелерінің қимылынан жүгіру, жүру, секіру, т.б. жаттығулардан тұрады. Бұл ойынды он жасар баладан бастап қай жаста болмасын ойнай береді. Сондықтан да, волейбол дене тәрбиесі пәні жаттығуларының бірі ретінде ең тиімді де ағзаға пайдалысы болып табылады. Ойын барысында нақты қозғалыс нәтижесінде ең бастысы адамның координациясы қалыптасады. Қандай жаттығу болмасын, қозғалыс барысында нақтылы орындалады. Айталық, шабуылдау кезінде допты қарсыласының алаңға дәл түсіру, болмаса допты әріптесіне дәл бере білу, допты қарсыласының алаңына алдап тастау т.б. Демек адамның барлық қабілет-қасиетін қалыптастыратын ойынның бір түрі.

Бағдарлама 10-17 жас аралығындағы балаларға арналған. Оқыту мерзімі 2 жыл.

Бағдарламаның тиімділігі – уақыт талабымен сәйкес. Жеке тұлғаның қозғалыс координатасын жетілдіру қиын мәселе болғандықтан, волейболды үйретудің құрылымы мен мазмұны ойын барысында жылдамдық пен нақты қозғалысты нығайтуға бағытталған мінез қалыптастыруға тәрбиелейді. Сабақтан тыс білім беру жүйесінде волейболды үйрету жүйесі оқушылардың жеке қабілеттіліктерін айқындап, жетілдіре отырып, оның әр түрлі қимылдары мен жылдамдықтары түрлі қарқында дамуына бағытталады.

Бағдарламаның ерекшелігі оқушыларды топтастыру арқылы ұжымдық білім беруге бағытталғандығында. Ол бағдарламаға енгізілген негізгі екі бағыт алады. Алдымен әр волейбол ойнаушының тұлғалық ерекшеліктерін ескере отырып тәрбиелеуде, екіншіден әр тәрбиеленушінің өмірге көзқарасы, жағдаяттарды шеше білуі есепке алынады. Баланың жеке қасиеттерін табиғи, физикалық және психологиялық қасиеттерін білуді талап етеді.

Бағдарламаның жаңалығы Оқушы ойын үрдісі кезінде жоғары эмоциялы үлкен қуанышқа бөленіп, қанағат алады. Дене тәрбиесі жүйесінде волейбол ойынының маңызы зор Зерттеу әдісін қолдануында (волейболдың шығу тарихы туралы рефераттар мен баяндамалар жазуында), мектептің материалдық жағдайын ескере отырып оқу-тақырыптық жоспарын құру.

Бағдарламаның мақсаты: Денсаулығы мықты, ұжымла ұйымдастыру қабілеті жоғары, жауапкершілігі мол, нақты қозғалыс координациясы қалыптасқан, жылдам, өз бетінше шешім қабылдай алатын жеке тұлға жетілдіруге жағдай жасау.

Бағдарламаның міндеттері:

Білім беру:

- Волейболдың шығу тарихымен таныстыру;
- Ойын ережелерін үйрету;
- Оқушыларға волейбол ойыны туралы теориялық білім беру, сайыстар өткізу ережелерімен таныстыру.

Жетілдіру:

- Тұлғаның жылдамдық қозғалысын, есте сақтауын, орнықтылығын және басқа да жағымды қасиеттерін жетілдіру;

- Төзімділігін, өз өзіне және қарсыласына сынмен қарауын;

Топтық жұмысты ұйымдастыру және сыныпта ынтымақтастық атмосферасын құруды, оны іс жүзінде қолдануды жетілдіру.

Тәрбиелік:

- Айналасына ұқыптылықпен қарау, жеке қасиеттерін жетілдіруге ұмтылдыру;
- Топта ұйымшылдыққа және өзін өзі тәртіпке салуға тәрбиелеу;
- Еріктілік қасиеттерін жетілдіруге және өзін өзі бағалай білуге.

Бұл бағдарламаны игеру барысында оқушылардың пәнді игеруімен қатар ұжымда жұмыстана білуі қалыптасады.

Оқушылардың пәндік құзырлылығы:

1. Техникалық, оқушылардың
 - Жаттығу ойындарында, мектепішілік, аудандық волейбол сайыстарына қатысуында;
 - Ойын барысында волейбол ережелері мен стратегиялары қалыптасатын іс әрекеттері.
2. Интеллектуалдық, оқушылардың
 - Ойынға сараптама жасауымен;
 - Арнайы әдебиеттерді оқуымен;
 - Үздік ойыншылардың ойындарын қарап талдауымен қалыптасатын іс әрекеттері.

Апталық жүктеме бірінші жылы аптасына 1 сағаттан /34 сағат.

Оқу тобында 10-15 оқушы болады.

Волейбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Техника қауіпсіздік ережесі	3 сағ	
2	Волейбол ойынының тарихы	3 сағ	
3	Ойынның негізгі ережелері	3 сағ	
4	Ойын алаңында тұру	3 сағ	
5	Ойын алаңында орын ауыстыру	3 сағ	
6	Тіркемелі адым	3 сағ	
7	Қосарланған адым	3 сағ	
8	Жүгіру	3 сағ	
9	Секіру	3 сағ	
10	Орынды кенет өзгерту	3 сағ	
11	Құлау	3 сағ	
12	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	3 сағ	
13	Допты жоғарыдан беру	3 сағ	
14	Допты төменнен беру	3 сағ	
15	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	3 сағ	
16	Допты екі қолмен төмен қабылдау	3 сағ	
17	Шабулдау	3 сағ	
18	Тосқауыл қою	3 сағ	
19	Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру	3 сағ	
20	Алаңда аусу	3 сағ	
21	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	3 сағ	
22	Допты ойынға қосу	3 сағ	
23	Допты қабылдау	3 сағ	
24	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	3 сағ	
25	Допты екі қолмен төмен қабылдау	3 сағ	
26	Шабулдаусоққыларын орындау тәсілдері	3 сағ	
27	Арнайы дене жаттығулары	3 сағ	
28	Допты тура жоғарлата қосу	3 сағ	
29	Допты екі қолмен жоғарыдан беру	3 сағ	
30	Допты екі қолмен төменнен беру	3 сағ	
31	Шабуыл мен қорғаныс	3 сағ	
32	Тосқауыл қою элементтері	3 сағ	
33	Екпіналу, секіру	3 сағ	
34	Ықшамдалған ереже мен волейбол ойнау	3 сағ	
		102	

№ 268 мектеп-лицей



Мектеп-лицей директоры
М.Абильдаев
«31» 08 2023 ж.

«Келісемін»
Директордың тәрбие
ісі жөніндегі орынбасары
Ә.Беделбеков
«31» 08 2023 ж.

«Волейбол» үйірмесінің жылдық жоспары

Үйірме атауы: Волейбол

Үйірме жетекшісі: Сыпабеков К

2023-24 оқу жылы

Түсінік хат

Бұл бағдарлама бойынша оқушыларды дене тәрбиесінен денсаулықтарын шынықтыру мен салауатты өмір салтын сақтауға тәрбиелейді.

Үйірме бұл сыныптан тыс жұмыстың ең белсенді әрі тиімді формаларының бірі, мұндағы тарау тақырыптар кеңейіп тереңдей оқытылады.

Онда оқушылар волейбол ойыны туралы теориялық білімдерін практикамен ұштастыра отырып, тереңірек таныстыру, ойын барысында аса ептілік, ұқыптылыққа, ұжымшылдыққа тәрбиелей отырып, барлық уақытта да төзімділік қабілетін дамытуға көңіл бөлінеді. Қимыл қозғалыс жаттығуларын орындау техникасының дұрыс негізін қалап, оқушылардың икемділігін арттыру, қимыл сапаларын жетілдіріп, дене құрлысын дұрыс қалыптастыру және волейбол спорттық ойынының түріне әуесқойлығын арттыру. Оқушылардың қозғалмалы дағдылары мен қимыл белсенділігін арттыратын жаттығулар негізінің бірі жылдамдыққа үйрену қасиеттерін жетілдіру болып табылады. Волейбол ойынының қыр-сырын меңгерте отырып әр түрлі әдіс тәсілдерін меңгерту.

Үйірменің мақсаты:

1. Оқушылардың денсаулығын нығайту.
2. Дене шынықтыру мәдениетін қалыптастыру.
3. Өзін-өзі тәрбиелеу мен өзін-өзі жетілдіру себептерін белсенді ету.
4. Волейбол ойынының теориялық білімін практикамен ұштастыру арқылы әдіс-тәсілдерін меңгерту.

Оқыту міндеттері:

Өмірлік маңызды қозғалыс дағдыларын, танымдық қозғалыс белсенділігін арттыруды қалыптастыруға себепкер болатын дене жаттығуларының негізгі түрлерін оқушылардың меңгеруіне көмектесу.

Уақыт пен кеңістікте қозғалыс әрекеттерін басқаруға деген ізденісті, шығармашылық қабілеттерді дамыту үшін жағдай туғызу.

Спорттық ойынның бірі волейбол және дене жаттығуларымен дербес айналысуға қызығушылықты қалыптастырып дамыту.

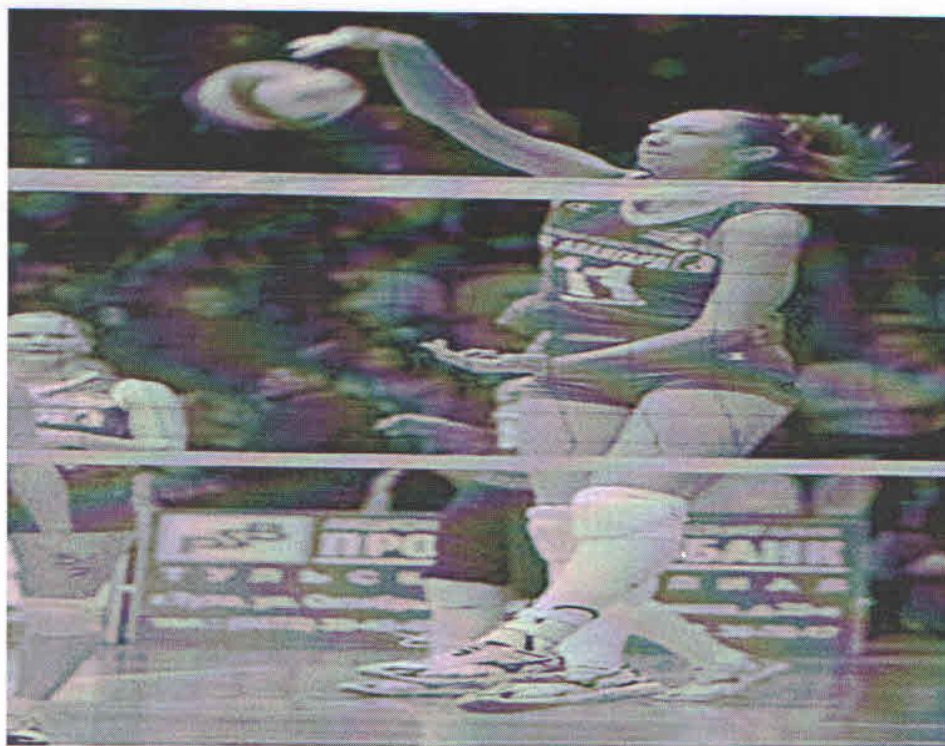
**Волейбол үйірмесінің жылдық жұмыс жоспары
(аптасына 3 сағат)**

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін уақыты
1.	Волейбол ойынының шығу тарихы, ойын ережелері	1	05.09
2.	Алаңда ойыншылардың орны, орналасу, ауысу тәртібі.	3	07.09, 12.09
3.	Волейбол ойыны элементтері бар қозғалмалы ойындар.	2	14, 16
4.	Допты ойынға қосу әдістері. Допты ойынға астынан қосу.	3	19, 21, 23
5.	Допты ойынға қосу әдістері. Допты ойынға жоғарыдан қосу.	3	26, 28, 30
6.	Ұзақ қашықтыққа жүгіру, арнайы жаттығулар, спорттық ойындар	1	03.10
7.	Допты қабылдау әдістері	3	5, 7, 10
8.	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау әдістері	3	12, 14, 17
9.	Допты төменнен қабылдау әдістері	3	19, 21, 24
10.	Ұзақ қашықтыққа жүгіру, арнайы жаттығулар, спорттық ойындар	1	26
11.	Ережеге сай екі жақты ойын өткізу. (пионербол ойыны)	1	28
12.	Допты командалас серігіне беру жаттығулары	3	7, 11, 9, 11
13.	Допты командалас серігіне жоғарыдан, төменнен беру әдістері	4	14, 16, 18, 21
14.	Ойын кезінде байланыстырушының міндеті	3	23, 25, 28
15.	Үштік пасқа ойнау	2	30, 2, 12
16.	Екілік пасқа ойнау	2	5, 7
17.	Ұзақ қашықтыққа жүгіру, арнайы жаттығулар, спорттық ойындар	1	9
18.	Ережеге сай екі жақты ойын өткізу	1	12
19.	Тосқауыл қою әдістері	3	14, 19, 21
20.	Екі және үш адамдық тосқауыл қою әдістері	2	23, 26
21.	Команда ойыншысы тосқауыл қою кезінде, ойыншылардың қорғаныста ойнау тәсілдері	3	28, 9, 11
22.	Ұзақ қашықтыққа жүгіру, арнайы жаттығулар, спорттық ойындар	1	13
23.	Ережеге сай екі жақты ойын өткізу	1	16
24.	Қорғаныста ойнау әдістері	3	18, 20, 23
25.	Қорғаныс кезінде ойыншылардың алаңда орналасу тәртібі	2	25, 27
26.	Игерілген әдістермен қорғаныс әрекетін құру, допты қабылдау, командалас серігіне беру, соғу тактикасының элементтері	2	30.01, 01.02
27.	Ұзақ қашықтыққа жүгіру, арнайы жаттығулар, спорттық ойындар	1	3.02
28.	Ережеге сай екі жақты ойын өткізу	1	6.02
29.	Шабуылда ойнау әдістері	3	10, 13, 15
30.	Шабуылдау кезінде ойыншылардың орналасу тәртібі	2	12, 20
31.	Шабуыл соққыларына арналған жаттығулар	2	22, 24
32.	Екінші деммен шабуылдау әдістері	2	27, 29
33.	Ойын кезінде бір жақ бүйірден шабуылдау әдістері	2	2, 03, 5
34.	Қысқа пастан доп ұру тәсілдері	2	7, 9
35.	Шабуыл жасау кезінде адым жасау әдістері	2	12, 14
36.	Өр түрлі комбинациялар арқылы шабуылдау әдістері	2	16, 19, 03
37.	Тіке шабуылдау соққысы.	2	8, 04, 4, 04
38.	Екінші, төртінші аймақтардан шабуылдау әдісі	2	6, 04, 9, 04
39.	Еркін шабуылдау және қорғану әдістері	2	11, 13
40.	Ұзақ қашықтыққа жүгіру, арнайы жаттығулар, спорттық ойындар	1	16
41.	Ережеге сай екі жақты ойын өткізу	1	18
42.	Допты ойынға қосу тәсілдерін жетілдіру	2	20, 23
43.	Допты қабылдау әдістерін жетілдіру	2	25, 27
44.	Ережеге сай екі жақты ойын өткізу	1	30.04
45.	Допты астынан қабылдау әдістерін жетілдіру	2	2, 10, 4, 05
46.	Допты үстінен қабылдау әдістерін жетілдіру	2	7, 9
47.	Ережеге сай екі жақты ойын өткізу	1	11, 12
48.	Екі адамдық тосқауыл қою әдістерін жетілдіру	2	14, 16, 03
49.	Үш адамдық тосқауыл қою әдістерін жетілдіру	2	18, 21, 03
50.	Шабуылдау әдістерін жетілдіру	2	23, 25, 05
51.	Командалар арасында сайыс, төрешілік ету.	2	
Барлығы: 102 сағат			

Волейбол үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

№	Оқушылардың аты – жөні	Сыныбы	Туған жылы	ЖСН	Мекен-жайы
1	Айтбай Құрманай	8 ^Г	09.08.2010ж	100110553210	
2	Жұмағали Беназир	8 ^Г	10.01.2010ж	100309651677	
3	Қайырбек Кәусар	8 ^Г	11.07.2010ж	100711654014	
4	Ғали Инабат	8 ^Ә	26.11.2009ж	090911655382	
5	Асқарбек Тұтасын	8 ^Ә	24.06.2010ж	100624653102	
6	Қанат Қарақай	7 ^В	09.07.2011ж	110709604207	
7	Әлмұрат Адына	7 ^В	08.04.2011ж	110408603133	
8	Мартаваси Әлия	7 ^В	10.05.2011ж	110510601815	
9	Бақтыбай Назарке	7 ^А	07.04.2011ж	110407602952	
10	Мерхантай Мерей	7 ^А	28.09.2010ж	100928602827	
11	Касасова Балмашай	7 ^Г	20.01.2011ж	110120603316	
12	Мубатыр Малик	7 ^Ә	07.09.2010ж	100907652896	
13	Әбілқайыр Қадан	7 ^Г	22.03.2011ж	110322625319	
14	Сейтжаза Бақыр	8 ^Г	09.09.2009ж	090903654757	
15	Ғожахмет Дилмұз	7 ^Г			
16	Қасіратқұз Жәніп	8 ^Ә	06.12.2009ж		
17					
18					
19					
20					

Волейбол (қыздар) үйірмесінің сабақ кестесі
2023-2024 оқу жылы



Өтілетін күні	Мерзімі	Өтілетін орны	Жауапты
Сейсенбі	14.00-15.00	Спорт зал	Сыпабеков К
Бейсенбі	14.00-15.00	Спорт зал	Сыпабеков К
Сенбі	9.00-11.00	Спорт зал	СыпабековК



«Бекітемін»

Мектеп-лицей директоры

М.Абильдаев

«Бекітемін»

Директордың тәрбие ісі жөніндегі

орынбасары

Ә.Беделбеков

Футбол үйірмесі 5-сыңып

Үйірме жетекшісі: Сембай А

2023-2024 оқу жылы

Футбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Қ.Р футболдың дамуы	2 сағ	01.09/04.09/06.09.23
2	Футболдың шығу тарихы	2 сағ	08.09/11.09/13.09.2023
3	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	2 сағ	15.09/18.09/20.09.2023
4	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	2 сағ	22.09/25.09/27.09.2023
5	Ойынның негізгі ережелері	2 сағ	29.09/02.10/04.10.2023
6	Ойыншының тұрысы	2 сағ	06.10/09.10/11.10.2023
7	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	2 сағ	13.10/16.10/18.10.2023
8	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	2 сағ	20.10/23.10/25.10.2023
9	Ауыттан допты тастап үйрену	2 сағ	27.10/06.11/08.11.2023
10	Айып добын тебуді үйрену	2 сағ	10.11/13.11/15.11.2023
11	Доппен алдап өту тәсілдері	2 сағ	17.11/20.11/22.11.2023
12	Допты тоқтату тәсілдері	2 сағ	24.11/27.11/29.11.2023
13	Аяқ ұшымен тебу	2 сағ	01.12/04.12/06.12.2023
14	Өкшемен тебу	2 сағ	08.12/11.12/13.12.2023
15	Допты баспен ұру түрлері	2 сағ	15.12/20.12/22.12.2023
16	Шекемен ұру	2 сағ	25.12/27.12.2023/08.01.24
17	Секіріп шекемен ұру	2 сағ	10.01/12.01/15.01.2024
18	Баспен ұру	2 сағ	17.01/19.01/22.01.2024
19	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	2 сағ	24.01/26.01/29.01.2024
20	Допты тартып алу тәсілдері	2 сағ	31.01/02.02/05.02.24
21	Допты тоқтату тәсілдері	2 сағ	07.02/09.02/12.02.2024
22	Допты алып жүру тәсілдері	2 сағ	14.02/16.02/19.02.2024
23	Қақпашының ойыны	2 сағ	21.02/23.02/26.02.2024
24	Допты қағып алу	2 сағ	28.02/01.03/04.03.24
25	Допты ұрып жіберу	2 сағ	06.03/11.03/13.03.24
26	Допты бағаннан асырып жіберу	2 сағ	15.03/18.03/20.03
27	Қорғаушылардың міндеті	2 сағ	01.04/03.04/05.04
28	Қорғаушының жеке әрекеті	2 сағ	08.04/10.04/12.04
29	Шабуылшының міндеті	2 сағ	15.04/17.04/19.04
30	Топ – топ болып шабуылға шығу	2 сағ	22.04/24.04/26.04
31	Командалық әрекет	2 сағ	29.04/03.05/06.05
32	Жеке әрекет	2 сағ	08.05/10.05/13.05
33	Айып добын дұрыс орындау	2 сағ	15.05/17.05/20.05
34	Қақпашының допты ойынға қосуы	2 сағ	22.05/24.05.2024

«Бекітемін»

№268 мектеп-лицей директорның
тәрбие ісі жөніндегі орынбасары

 Беделбеков Ә.Б.

« 31 » 08 2023-2024ж



**№268 мектеп-лицейі
2023 – 2024 оқу жылындағы
дене шынықтыру пәнінің мұғалімі Кумирбаев
Алматтың сыныптан тыс «Футбол» үйірме
жоспары.**

2023– 2024 оқу жылы

Футбол үйірмесінің жоспары

№	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Қ.Р футболдың дамуы	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
2	Футболдың шығу тарихы	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
3	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
4	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
5	Ойынның негізгі ережелері	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
6	Ойыншының тұрысы	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
7	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
8	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
9	Ауыттан допты тастап үйрену	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
10	Айып добын тебуді үйрену	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
11	Доппен алдап өту тәсілдері	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
12	Допты тоқтату тәсілдері	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
13	Аяқ ұшымен тебу	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
14	Өкшемен тебу	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
15	Допты баспен ұру түрлері	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
16	Шекемен ұру	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00

17	Секіріп шекемен ұру	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
18	Баспен ұру	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
19	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
20	Допты тартып алу тәсілдері	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
21	Допты тоқтату тәсілдері	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
22	Допты алып жүру тәсілдері	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
23	Қақпашының ойыны	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
24	Допты қағып алу	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
25	Допты ұрып жіберу	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
26	Допты бағаннан асырып жіберу	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
27	Қорғаушылардың міндеті	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
28	Қорғаушының жеке әрекеті	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
29	Шабулшының міндеті	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
30	Топ – топ болып шабуылға шығу	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
31	Командалық әрекет	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
32	Жеке әрекет	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
33	Айып добын дұрыс орындау	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00 5-күн 17:00
34	Қақпашының допты ойынға қосуы	3 сағ	1-күн 17:00 3-күн 17:00

Футбол үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

№	Оқушылардың аты-жөні	Сыныбы
1	Қылышбек Нұрлан	7 Б
2	Мұхтар Бекарыс	7 Б
3	Данияр Қобланды	7 В
4	Ағатаев Жандарбек	7 Б
5	Кенішбек Дінмұхаммед	7 Б
6	Абусағат Досымжан	7 Б
7	Қалдыбек Мақсат	7Б
8	Ибрагим Айқын	7 Ә
9	Әміртай Шыңғысхан	7 Ә
10	Айдар Әділет	7 Ә
11	Маханов Айбол	7 Ә
12	Нұржанов Досымжан	7 Ә
13	Мұхтаров Жандос	7Ә
14	Кенішбек Исламбек	8 Б
15	Ералы Әли	8Б
16	Қалдыбек Бақберген	8 Б
17	Серік Қуаныш	8Б
18	Бекболатұлы Арман	7 Г
19	Нұрболатұлы Қанат	7Г
20	Жұмабек Мұхтар	7Б

Үйірме жетекшісі:  Кумирбаев А.Ж.

«Бекітемін»

Мектеп директоры

М.Абильдаев

«__»__ 2023ж

«Келісемін»

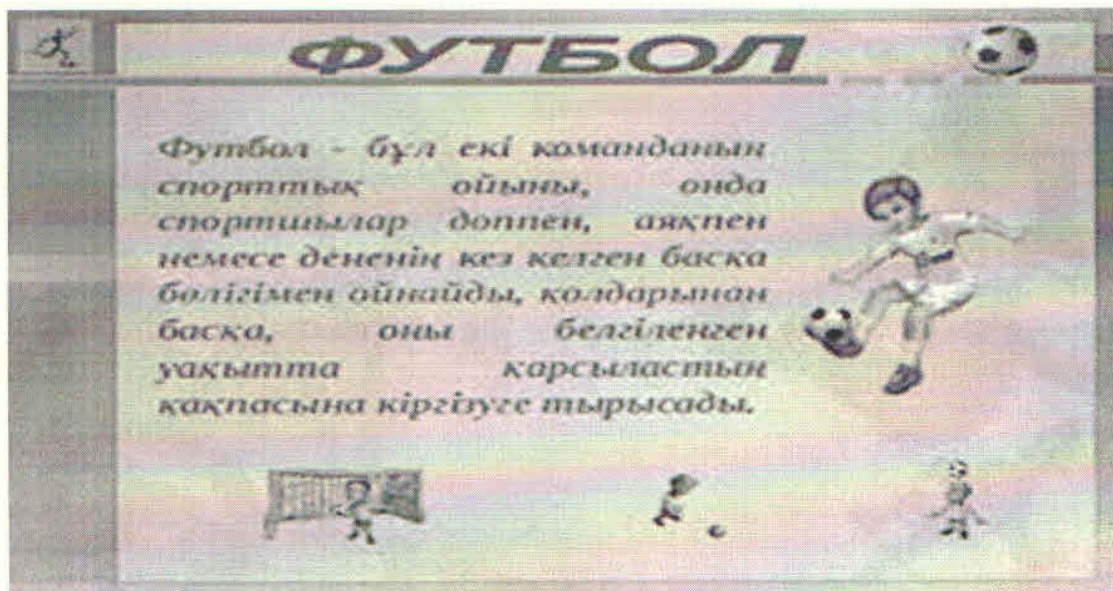
Директордың тәрбие ісі

жөніндегі орынбасары

Ә.Беделбеков

«__»__ 2023ж

«Футбол» үйірмесінің күнтізбелік
жоспары



Пән мұғалімі: Төлебиев М.Б.

2023-2024 оқу жылы

Түсінік хат

«Футбол» үйірмесінің мақсаттары.

Үйірменің мақсаты оқушыларда оңтайлы қозғалыс белсенділігін, қажеттілікті тәрбиелеу және өзінің дене және психологиялық саулығын нығайтуға деген себептерді қалыптастыру болып табылады.

«Футбол» үйірмесінің міндеттері:

- Дененің және психиканың саулығына оңтайлы ұйымдастырылған қозғалыс белсенділігінің әсері туралы білім негіздерін үйрету.
- Түрлі мақсат-бағыттағы дене жаттығуларын орындауда қозғалыс тәжірибесін жинақтау.
- Негізгі биологиялық және психикалық процестердің дамуына педагогикалық әсер ету бағытталған қозғалыс қызметі арқылы оқушылар организмнің функционалдық жағдайының деңгейін арттыру.
- Дене тәрбиесінің жарақаттанудан сақтандырудың, тұлға мен дененің құрылымын түзетудің педагогикалық, психологиялық, физиологиялық және гигиеналық ережелері жөніндегі білім негіздерін үйрету.
- Қозғалыс және спорт ойындарына қатысу барысында коммуникативтік өзара әрекет ету дағдыларын қалыптастыру.
- Түрліше бағыттағы дене жаттығуларымен шұғылданудың дербес түрлерін өткізу әдістерін үйрету.

«Футбол» үйірмесінің мазмұны

Дағдыны бекітуге бағытталған арнайы дене жаттығулары: допты алу және соғу, алаңда алмасу техникасы.

Дағдылары: аяқтың ортаңғы алқымымен, табанның ішкі жағымен қозғалыстағы және бір орындағы допты соғу, 2-3 адым екпін алып, қарама-қарсы орналасқан серігіне допты жіберу, допты алу, тоқтату (ара қашықтық 5-6 м), ирек және түзу сызық бойымен орташа шапшаңдықпен допты алып жүру (қашықтық 6-10 м), жеңілдетілген ережемен футбол ойнау.

**«Футбол» үйірмесінің жылдық жұмыс жоспары
(аптасына 3 сағат)**

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін уақыты
1	Қауіпсіздік ережелері, шығу тарихы, жалпы ережелері. Жаттығулар.	3	02.09.2023 05.09.2023 08.09.2023
2	Допты бақылау және қозғалу бағытын өзгерту	3	09.09.2023 12.09.2023 15.09.2023
3	Дриблин және қақпаға соққы жасау	4	16.09.2023 19.09.2023 22.09.2023 23.09.2023
4	Пас беру және допты қабылдап, ойыншыдан кету	3	26.09.2023 29.09.2023 30.09.2023
5	Доппен қозғалу және пас беру	3	03.10.2023 06.10.2023 07.10.2023
6	Ұшып немесе шөппен сырғып келе жатқан допты қабылдау	4	10.10.2023 13.10.2023 14.10.2023 17.10.2023
7	Кеңістікте бағдарлау. Шабуылдағы дербес тактикалық әрекетпен таныстыру	3	20.10.2023 21.10.2023 24.10.2023
8	Позициялық ойын	3	27.10.2023 28.10.2023 07.11.2023
9	Допты баспен соғу	3	10.11.2023 11.11.2023 14.11.2023
10	Кеңістікте бағдарлау. Дербес және топтық тактикалық дайындық	3	17.11.2023 18.11.2023 21.11.2023
11	Беру-қабылдау-ойыншыдан кету-аяқтау	4	24.11.2023 25.11.2023 28.11.2023
12	Алаңдағы ойыншының техникасы	3	01.12.2023 02.12.2023 05.12.2023
13	Қақпашының ойыны	3	08.12.2023 09.12.2023 12.12.2023
14	Допты жоғарыдан қағып алу	3	19.12.2023

			22.12.2023 23.12.2023
15	Допты құлап қағып алу	3	26.12.2023 29.12.2023 30.12.2023
16	Допты төменнен қағып алу	4	09.01.2024 12.01.2024 13.01.2024 16.01.2024
17	Допты тебу алып жүру техникасын үйрету	3	19.01.2024 20.01.2024 23.01.2024
18	Үстермен жасалатын соққылар	3	26.01.2024 27.01.2024 30.01.2024
19	Үстердің ішкі жағымен тебу	3	02.02.2024 03.02.2024 06.02.2024
20	Үстердің сыртқы жағымен тебу	3	09.02.2024 10.02.2024 13.02.2024
21	Үстердің жоғарғы жағымен тебу	3	16.02.2024 17.02.2024 20.02.2024
22	Домалап келе жатқан допты дұрыс тебу	4	23.02.2024 24.02.2024 27.02.2024 01.03.2024
23	Жоғарыдан ұшып келе жатқан допты тоқтату	3	02.03.2024 05.03.2024 12.03.2024
24	Жоғарыдан ұшып келе жатқан допты жерге түсірмей тебу	3	15.03.2024 16.03.2024 19.03.2024
25	Алдау айла-әрекеттері. Финттер	3	19.03.2024 02.04.2024 05.04.2024
26	Беру-қабылдау-ойыншыдан кету-аяқтау	3	06.04.2024 09.04.2024 12.04.2024
27	Допты тебу алып жүру техникасын үйрету	3	13.04.2024 16.04.2024 19.04.2024
28	Допты бақылау және қозғалу бағытын өзгерту	4	20.04.2024 23.04.2024 26.04.2024

			27.04.2024
29	Үстердің сыртқы жағымен тебу	3	30.04.2024 03.05.2024 04.05.2024
30	Үстердің ішкі жағымен тебу	3	10.05.2024 10.05.2024 11.05.2024
31	Беру-қабылдау-ойыншыдан кету-аяқтау	3	14.05.2024 17.05.2024 18.05.2024
32	Алаңдағы ойыншының техникасы	3	21.05.2024 24.05.2024 25.05.2024
	Барлығы	102	

Пән мұғалімі: Төлебиев М.Б.

**«Футбол» үйірмесіне қатысатын
оқушылардың тізімі**

№	Оқушылардың аты-жөні	Сынып	ЖСН
1	Абат Нұралы	5 «Ә»	131117501511
2	Арыстанбек Нұрбек	5 «Ә»	130923504911
3	Әнуарбек Арнат	5 «Ә»	130402504166
4	Базарбек Бағдаулет	5 «Ә»	130729504977
5	Бақыт Әбілмансұр	5 «Ә»	131120505203
6	Бақыт Ердәулет	5 «Ә»	130402501805
7	Ғаниулла Әбдірашид	5 «Ә»	130713503624
8	Ерболұлы Жанболат	5 «Ә»	130313503808
9	Жәнібек Ислам	5 «Ә»	130428501679
10	Кемелбек Арман	5 «Ә»	130317503126
11	Қайрат Бекзат	5 «Ә»	120806504577
12	Қалабай Ерасыл	5 «Ә»	131207501681
13	Қожахмет Дияр	5 «Ә»	131120503712
14	Мақсұтұлы Ернұр	5 «Ә»	130331503320
15	Сейітмұрат Расул	5 «Ә»	130603503274

Пән мұғалімі: Төлебиев М.Б.

«Футбол» үйірмесінің кестесі

№	Айы	Күні	Уақыты
1	Қыркүйек	Сәрсенбі, Жұма, Сенбі	10:00-11:30
2	Қазан	Сәрсенбі, Жұма, Сенбі	10:00-11:30
3	Қараша	Сәрсенбі, Жұма, Сенбі	10:00-11:30
4	Желтоқсан	Сәрсенбі, Жұма, Сенбі	10:00-11:30
5	Қаңтар	Сәрсенбі, Жұма, Сенбі	10:00-11:30
6	Ақпан	Сәрсенбі, Жұма, Сенбі	10:00-11:30
7	Наурыз	Сәрсенбі, Жұма, Сенбі	10:00-11:30
8	Сәуір	Сәрсенбі, Жұма, Сенбі	10:00-11:30
9	Мамыр	Сәрсенбі, Жұма, Сенбі	10:00-11:30

Пән мұғалімі: Төлебиев М.Б.

«Бекітемін»»

Мектеп-лицей директоры:



М.Т. Абильдаев

«Келісемін»

**Тәрбие ісі жөніндегі
орынбасары**

Ә. Беделбеков

Үстел теннисі үйірмесінің 2023-2024 оқу жылына арналған жылдық жоспары

Үйірме жетекшісі: Құлжанбаев Өмірхан

Жылдық сағат саны: 102 аптасына 3 сағат

Қызылорда 2023ж

Үстел теннисі үйірмесінің кестесі

№	Айы	Күні	Уақыты
1	Қыркүйек	Дүйсенбі Сәрсенбі Жұма	15.00-16.00 16.30-17.30 15.00-16.00
2	Қазан	Дүйсенбі Сәрсенбі Жұма	15.00-16.00 16.30-17.30 15.00-16.00
3	Қараша	Дүйсенбі Сәрсенбі Жұма	15.00-16.00 16.30-17.30 15.00-16.00
4	Желтоқсан	Дүйсенбі Сәрсенбі Жұма	15.00-16.00 16.30-17.30 15.00-16.00
5	Қаңтар	Дүйсенбі Сәрсенбі Жұма	15.00-16.00 16.30-17.30 15.00-16.00
6	Ақпан	Дүйсенбі Сәрсенбі Жұма	15.00-16.00 16.30-17.30 15.00-16.00
7	Наурыз	Дүйсенбі Сәрсенбі Жұма	15.00-16.00 16.30-17.30 15.00-16.00
8	Сәуір	Дүйсенбі Сәрсенбі Жұма	15.00-16.00 16.30-17.30 15.00-16.00
9	Мамыр	Дүйсенбі Сәрсенбі Жұма	15.00-16.00 16.30-17.30 15.00-16.00

Үстел теннисі үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

№	Оқушының аты- жөні	Сыныбы
1	Асанова Ақнұр	9 «Б»
2	Жақсылық Айзат	7 «Ә»
3	Жақсылық Әсет	8 «Ә»
4	Қалдыбек Жандаулет	9 «А»
5	Нұрғабыл Асылзат	9 «А»
6	Нұрғабыл Аянат	9 «А»
7	Пазыл Самат	9 «В»
8	Рамазан Алуа	10 «Б»
9	Рамазан Нұрдаулет	9 «А»
10	Рашидұлы Мадияр	9 «А»
11	Сардан Ақылбек	9 «А»
12	Серікбай Сымбат	9 «А»
13	Темірхан Зайсан	11 «Ә»
14	Тимурулы Әбілмансұр	9 «А»
15	Шынарбай Мақпал	9 «Б»
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Үйірме жетекшісі: Құлжанбаев Өмірхан



«Бекітемін»

Мектеп-лицей директоры

М. Абильдаев

«Қаралды»

Директордың тәрбие ісі жөніндегі
орынбасары

Ә. Беделбеков

КҮНТІЗБЕЛІК – ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

Үйірме атауы: «Алтын сақа»

Мұғалім: Аяғанов Нұржан

ЖЫЛДЫҚ САҒАТ САНЫ _____102_____

I-жартыжылдыққа сағат саны:

барлығы _____

аптасына _____2_____

I-жартыжылдыққа сағат саны:

барлығы _____

аптасына _____2_____

2023-2024 оқу жылы

Үйірмеге қатысатын оқушылардың тізімі.

Р/с	Оқушының аты -жөні	Сыныбы
1	Азимбай Ереултан	5 ^А
2	Әнуарбек Арнат	5 ^Ә
3	Әділхан Әаннар	6 ^А
4	Бекарис Аварис	6 ^А
5	Бұрхан Аізар	5 ^Б
6	Орынбасар Батдәулет	6 ^Б
7	Мамит Мұрас	6 ^Б
8	Ғабанбай Рыхам	6 ^Б
9	Болатбай Абдулла	6 ^Б
10	Шотмаев Нұрселан	6 ^Б
11	Сәкенбай Нұрдәулет	6 ^Б
12	Уапи Бекарис	6 ^Г
13	Ғабанбай Улисе	6 ^Г
14	Әнуарбек Ерасип	6 ^Г
15		
16		
17		
18		
19		
20		

Үйірме жетекшісі:

Аяғанов Нұржан



№ 268 мектеп-лицей

«Бекітемін»
268 мектеп-лицей директоры:
М.Абиляев

«Келісемін»
Тәрбие ісі жөніндегі орынбасары
Ә.Беделбеков

«Бес асық» үйірмесінің 2023-2024 оқу жылына арналған жылдық жоспары



Үйірме жетекшісі: А.Нұрмаханова

**«Бес асық» үйірмесінің жылдық жұмыс жоспары
(аптасына 2 сағат)**

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1.	Асық ойынының шығу тарихы Ойын ережесін түсіндіру Асық ойын түрлерімен таныстыру	3 1 2 3	03.09 07.09 12.09
2.	Асықтың түрлерімен танысу.Бес асықты алақанда ұстап иіріп тастау. Асықты жоғары лақтырып қағып алу әдістерін үйрету	2 4 5	14.09 19.09
3.	Асықты жоғары лақтырып қағып алу әдістерін қалыптастыру. Бірлік ойын әдісін үйрету.	2 6 7	21.09 26.09
4.	Бес асық ойыны. Бірлік ойын әдісін қалыптастыру. Екілік ойын әдісін үйрету.	2 8 9	28.09 03.10
5.	Бес асық ойыны. Бірлік ойын әдісін шыңдау. Екілік ойын әдісін қалыптастыру.	2 10 11	05.10 10.10
6.	Бес асық ойыны.Екілік ойын әдісін шыңдау. Үштік ойын әдісін үйрету	2 12 13	12.10 17.10
7.	Бес асық ойыны.Үштік ойын әдісін қалыптастыру. Төрттік ойын әдісін үйрету.Асықтардың арасы 20 см болады.	2 14 15	19.10 24.10
8.	Бес асық ойыны. Үштік ойын әдісін шыңдау. Төрттік ойын әдісін қалыптастыру.	2 16 17	26.10 01.11
9.	Бес асық ойыны. Төрттік ойын әдісін шыңдау.Бес асық ережесі бойынша үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шыңдау.	2 18 19	09.11 14.11
10.	Бес асық ойыны. Үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шыңдау Жалақ ойын әдісін үйрету. Сұқ саусақпен	2 20 21	16.11 21.11
11.	Бес асық ойыны. Жалақ ойын әдісін қалыптастыру.Алақан ойын әдісін үйрету.	2 22 23	23.11 28.11
12.	Бес асық ойыны. Жалақ ойыны әдісін шыңдау. Алақан ойын әдісін қалыптастыру.	3 24 25 26	30.11 05.12 07.12
13.	Бес асық ойыны. Алақан ойын әдісін шыңдау.Төртбұрыш ойын әдісін үйрету.Сұқ саусақпен үш рет артқа қарай кілемді үйкелеу.	2 27 28	12.12 14.12
14.	Бес асық ойыны. Төртбұрыш ойын әдісін қалыптастыру. Алмастыру ойын әдісін үйрету.	2 29 30	19.12 21.12
15.	Бес асық ойыны. Төртбұрыш ойын әдісін шыңдау.Алмастыру ойын әдісін қалыптастыру.	2 31 32	26.12 28.12

16.	Бес асық ойыны. Алмастыру ойын әдісін шыңдау. Бес асық ережесі бойынша үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шыңдау.	3	35 34 35	09.01 12.01 16.01	-
17.	Бес асық ережесі бойынша үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шыңдау. Үндемес ойын әдістерін үйрету.	2	36 37	18.01 23.01	
18.	Бес асық ойыны. Үндемес ойын әдістерін қалыптастыру. «Сарт-сұрт» ойын әдісін үйрету. Жоғары лақтырылған асықты ұстар кезде екі рет сарт-сұрт дыбысын шығару.	3	38 39 40	25.01 30.01 04.02	
19.	Бес асық ойыны. Үндемес ойын әдісін шыңдау. «Сарт-сұрт» ойын әдісінің қалыптастыру.	2	41 42	6.02 8.02	2 4
20.	Бес асық ойыны. «Сарт-сұрт» ойын әдісін шыңдау. Қаршу ойын әдісін үйрету.	2	43 44	13.02 15.02	1 4
21.	Бес асық ойыны. Қаршу ойын әдісін қалыптастыру. Нәби ойын әдісін үйрету.	2	45 46	20.02 22.02	
22.	Бес асық ойыны. Қаршу ойын әдісін шыңдау. Нәби ойын әдісін қалыптастыру.	2	47 48	27.02 29.02	
23.	Бес асық ойыны. Нәби ойын әдісін шыңдау. Бес асық ережесі бойынша үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шыңдау.	2	49 50	02.02 04.02	
24.	Бес асық ойыны. Бес асық ережесі бойынша үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шыңдау.	3	51 52 53	09.02 11 16	
25.	Бес асық ойыны. Ереже бойынша үйретілген ойын түрлерінің командалық әдіс тәсілдерін шыңдау.	2	54 55	18 25	
26.	Бес асық ойын түрлерін жекелей шеберлікпен ойнау әдіс тәсілдерін шыңдау.	2	56 57	30 02	
27.	Бес асық ойыны. Бес асық ойын түрлерін жекелей шеберлікпен ойнау әдіс тәсілдерін шыңдау. Ұпай жинау әдісін үйрету	2	58 59	14 16	
28.	Бес асық ойыны. Бес асық ойын түрлерін жекелей шеберлікпен ойнау әдіс тәсілдерін шыңдау. Ұпай жинау әдісін қалыптастыру, шыңдау.	2	60 61	24 23	
29.	Бес асық ойыны. Ереже бойынша командалық ойын әдіс тәсілдерін шыңдау.	2	62 63		
30.	Бес асық ойыны. Ереже бойынша командалық ойын әдіс тәсілдерін шыңдау.	2	64 65		
31.	Бес асық ойыны. Ереже бойынша командалық ойын.	3	66 67 68		
БАРЛЫҒЫ:		68 сағат			

«Бес асық» үйірмесіне қатысатын оқушылардың тізімі

№	Оқушылардың аты-жөні
1	Даурешхан Амихан Ағдарханұлы. 4
2	Бақыт Ердемет. 5
3	Ғайзрахман Бақытжан. 4
4	Иманкүл Дімісханмед.
5	Алабасатыр Арман 7 ² 4
6	Шаймағанбетов Екендір. 7 ²
7	Тілеухан Ераол. 7
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	

Пән мұғалімі: А.Нұрмаханова

Бес асық»үіірмесінің кестесі

№	Айы	Күні	Уақыты
1	Қыркүйек	Сәйсенбі,Бейсенбі	10:00 -11:00 15:00 -16:00
2	ҚАЗАН	Сейсенбі,Бейсенбі	10:00 -11:00 15:00 – 16:00
3	Қараша	Сейсенбі,Бейсенбі	10:00 – 11:00 15:00 – 16:00
4	Желтоқсан	Сейсенбі,Бейсенбі	10:00 – 11:00 15:00 – 16:00
5	Қаңтар	Сейсенбі,Бейсенбі	10:00-11:00 15:00-16:00
6	Ақпан	Сейсенбі,Бейсенбі	10:00-11:00 15:00-16:00
7	Наурыз	Сейсенбі,Бейсенбі	10:00-11:00 15:00-16:00
8	Сәуір	Сейсенбі,Бейсенбі	10:00-11:00 15:00-16:00
9	Мамыр	Сейсенбі,Бейсенбі	10:00-11:00 15:00-16:00

Нурмаханова Азила

«Бекітемін»



Мектеп – лицей директоры

М.Абильдаев

«Қаралды»



Директордың тәрбие ісі жөніндегі

орынбасары

Ә.Беделбеков

Тоғызқұмалақ үйірмесінің жоспары

Үйірме жетекшісі: Садуакасова Сауле

Тоғызқұмалақ секциясының кестесі

№	Айы	Күні	Уақыты
1	Қыркүйек	Дүйсенбі, Бейсенбі, Сенбі	10:00-11:00; 10:00-11:00; 10:00-11:00;
2	Қазан	Дүйсенбі, Бейсенбі, Сенбі	10:00-11:00; 10:00-11:00; 10:00-11:00;
3	Қараша	Дүйсенбі, Бейсенбі, Сенбі	10:00-11:00; 10:00-11:00; 10:00-11:00;
4	Желтоқсан	Дүйсенбі, Бейсенбі, Сенбі	10:00-11:00; 10:00-11:00; 10:00-11:00;
5	Қаңтар	Дүйсенбі, Бейсенбі, Сенбі	10:00-11:00; 10:00-11:00; 10:00-11:00;
6	Ақпан	Дүйсенбі, Бейсенбі, Сенбі	10:00-11:00; 10:00-11:00; 10:00-11:00;
7	Наурыз	Дүйсенбі, Бейсенбі, Сенбі	10:00-11:00; 10:00-11:00; 10:00-11:00;
8	Сәуір	Дүйсенбі, Бейсенбі, Сенбі	10:00-11:00; 10:00-11:00; 10:00-11:00;
9	Мамыр	Дүйсенбі, Бейсенбі, Сенбі	10:00-11:00; 10:00-11:00; 10:00-11:00;

Тоғызқұмалақ үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Тоғызқұмалақ тарихы	1 сағ 1 сағ 1сағ	02.09.2023 ж. 04.09.2023 ж. 07.09.2023 ж.
2	Тоғызқұмалақ ойыны туралы жалпы түсінік	1 сағ 1 сағ 1сағ	09.09.2023 11.09.2023 14.09.2023
3	Ойынды жазу тәртібі	1 сағ 1сағ	16.09.2023 18.09.2023
4	Тоғызқұмалақ отаулары жайлы түсінік	1 сағ 1сағ 1сағ	21.09.2023 23.09.2023 25.09.2023
5	Тоғызқұмалақ әліпесі	1 сағ 1сағ 1сағ	28.09.2023 30.09.2023 02.10.2023
6	Жүрістің түрлері	1 сағ 1сағ 1сағ	05.10.2023 07.10.2023 09.10.2023
7	Тұздық немесе тұзды үй	1 сағ 1сағ 1сағ	12.10.2023 14.10.2023 16.10.2023
8	Екі жақты ойын	1 сағ 1сағ 1сағ	19.10.2023 21.10.2023 23.10.2023
9	Бай отаулар	1 сағ 1сағ 1сағ	26.10.2023 06.11.2023 09.11.2023
10	Ат және атсырау	1 сағ 1сағ 1сағ	11.11.2023 13.11.2023 16.11.2023
11	Жүрісті есептеу	1 сағ 1сағ 1сағ	18.11.2023 20.11.2023 23.11.2023
12	Тоғызқұмалақ нотациясы мен партиялары	1 сағ 1сағ 1сағ	25.11.2023 27.11.2023 30.11.2023
13	Жүрістерді талдау	1 сағ 1сағ 1сағ	2.12.2023 4.12.2023 7.12.2023
14	Ілгері және кері есеп	1 сағ	9.12.2023
15	Қанды қақпан ойнау	1 сағ	11.12.2023

		1 сағ 1 сағ	14.12 16.12 > Әзірік
16	Бай отаулардың жүрістерін талдау	1 сағ 1 сағ 1 сағ	18.12.2023 21.12.2023 23.12.2023
17	Екі жақты ойын	1 сағ 1 сағ 1 сағ	25.12.2023 28.12.2023 08.01.2024
18	Ілгері және кері есеп	1 сағ 1 сағ 1 сағ	11.01.2024 13.01.2024 15.01.2024
19	Отауларға тоқталу	1 сағ 1 сағ 1 сағ	18.01.2024 20.01.2024 22.01.2024
20	Ережемен ойнау	1 сағ 1 сағ 1 сағ	25.01.2024 27.01.2024 29.01.2024
21	Тұздық немесе тұзды үй	1 сағ 1 сағ 1 сағ	01.02.2024 03.02.2024 05.02.2024
22	Бай отаулар	1 сағ 1 сағ 1 сағ	08.02.2024 10.02.2024 12.02.2024
23	Атсырау	1 сағ 1 сағ 1 сағ	15.02.2024 17.02.2024 19.02.2024
24	Жүрісті есептеу	1 сағ 1 сағ 1 сағ 1 сағ	22.02.2024 24.02.2024 26.02.2024 29.02.2024
25	Тоғызқұмалақ нотациясы мен партиялары	1 сағ 1 сағ 1 сағ	02.03.2024 04.03.2024 07.03.2024
26	Жүрістерді талдау	1 сағ 1 сағ 1 сағ	09.03.2024 11.03.2024 14.03.2024
27	Ілгері және кері есеп	1 сағ 1 сағ 1 сағ	16.03.2024 18.03.2024 21.03.2024 > Әзірік
28	Қанды қақпан ойнау	1 сағ 1 сағ 1 сағ	01.04.2024 04.04.2024 06.04.2024
29	Бай отаулардың жүрістерін талдау	1 сағ 1 сағ 1 сағ	08.04.2024 11.04.2024 13.04.2024

30	Ілгері және кері есеп	1 сағ	15.04.2024
		1 сағ	18.04.2024
		1 сағ	20.04.2024
31	Отауларға тоқталу	1 сағ	22.04.2024
		1 сағ	25.04.2024
		1 сағ	27.04.2024
32	Ат және атсырау	1 сағ	29.04.2024
		1 сағ	02.05.2024
		1 сағ	04.05.2024
33	Жүрісті есептеу	1 сағ	06.05.2024
		1 сағ	11.05.2024
		1 сағ	13.05.2024
		1 сағ	16.05.2024
34	Ережемен ойнау	1 сағ	18.05.2024
		1 сағ	20.05.2024
		1 сағ	23.05.2024
		1 сағ	25.05.2024